



MERIDIAN SPIRIT *Day*

MeridianSpa Eppendorf

Samstag, 19.11.2016

ANATOMIE MIT YIN YOGA

09.15–10.45 Uhr

mit Saskia • Spirit Loft

KLANGREISE

11.00–12.00 Uhr

mit Clivia • Spirit Loft

DAS WUNDER DER STILLE

12.00–13.00 Uhr

mit Clivia • Spirit Loft

ACROYOGA® LABOR

13.15–14.15 Uhr

mit Santiago • Spirit Loft

HATHA YOGA & YOGA NIDRA

14.30–16.00 Uhr

mit Karin • Spirit Loft

YOGA DANCE

16.30–17.30 Uhr

mit Tatjana • Spirit Loft

ZEN-MOVE

17.45–19.15 Uhr

mit Marisa • Spirit Loft

PARTNER YOGA

19.15–21.15 Uhr

mit Marisa & Santiago •
Spirit Loft